



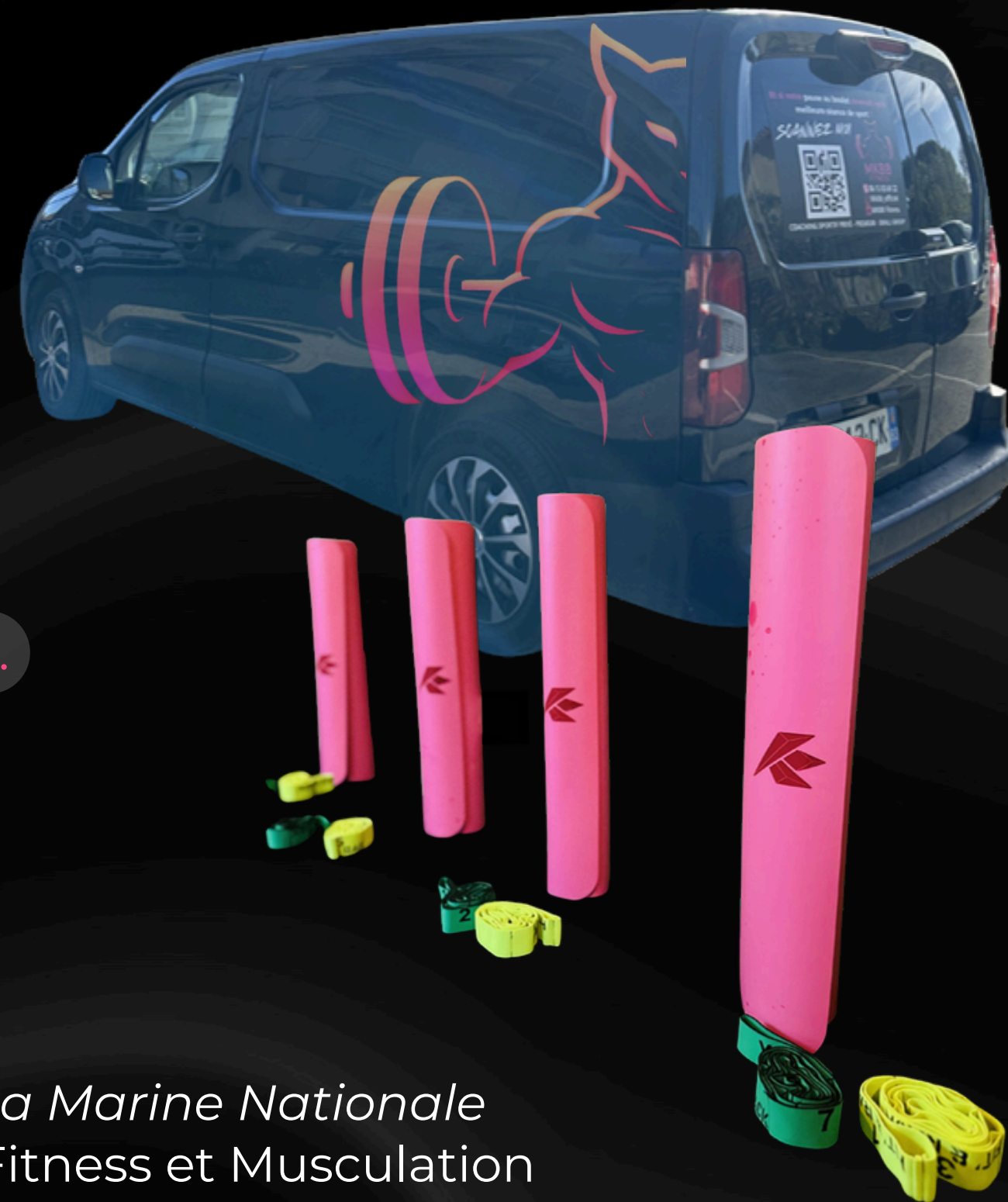
**ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR LES ENTREPRISES VAROISES**

**COACHING SUR-MESURE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL**

**DÉMARCHE ECO-RESPONSABLE**

# MKBB FITNESS LE CONCEPT & QUI SOMMES NOUS

Activité Physique et sportive à destination des entreprises dans le Var souhaitant améliorer la Qualité de Vie au Travail de leurs collaborateurs.



## **BERZAL Mathilde**

Professeur d'EPS et Coach Pilates

Diplômée Master STAPS Activité Physique Adaptée

Responsable organisation et intervenante bien-être.



## **NOEL Kevin**

Ancien sous-officier dans la Marine Nationale

Coach Expert Entreprise, Fitness et Musculation

Diplômé BPJEPS - CAPE Fédération Française Sport d'Entreprise

Responsable développement et interventions sportives.

# LES AVANTAGES DE CHOISIR MKBB FITNESS

80% des salariés estiment que l'activité physique en entreprise améliore leur santé physique et mentale

**Les études sur le sport en entreprise montrent :** -25 % d'absentéisme,  
+9 % de productivité,  
+32 % d'engagement salarié

Chez MKBB FITNESS, nos solutions s'inscrivent dans une politique de QVT et de RSE, intégrant des cours collectifs, des activités bien-être ou des ateliers thématiques.

## Le sport en entreprise : un marché en plein essor

Notre service de coaching sportif mobile, moderne et professionnel, destiné aux entreprises souhaitant valoriser son image employeur **sans investissement matériel, clé en main et encadré par des coachs diplômés.**



# UNE TARIFICATION CLAIRE ET ACCESSIBLE

On propose une séance pilote 100% GRATUITE, on fournit des mesures d'impact pour tester, mesurer, assurer et adapter notre offre dans votre établissement.

## 2 PACKS : BASIQUE & PREMIUM

### PACK BASIQUE

*Essentiel Bien-Être*

Petites / Moyennes structures,  
démarrage, budget limité

1 séance / semaine

30 - 45 min - 1h

Jusqu'à **10** participants

Matériel fourni



À partir de **500€** TTC/MOIS

### PACK PREMIUM

*Performance & QVT*

Entreprises recherchant un  
impact durable

1 à 2 séances / semaine

30 min - 1h

**2 à +10** participants selon espace  
et objectif

Matériel fourni

Mini-reporting trimestriel

Option : Événements & Team Building  
Réduction collaborateurs cours MKBB

EXCLUSIVE



À partir de **900€** TTC/MOIS

DIAGNOSTIC DE VOTRE ENTREPRISE COMPRIS

KingsBox

# PRENDRE DE L'AVANCE AVEC MKBB FITNESS

Investir dans le bien-être c'est gagnant-gagnant, nos prestations ont la possibilité d'être exonérées de cotisations sociales si ouverte à tous (Code de la sécurité sociale L242-1 - Décret du 31 mai 2021)

## Ensemble réfléchissons sur votre Budget 2026/2027

Imaginez déjà la rentrée 2026 avec l'engagement de l'activité physique dans votre établissement.  
**Études et diagnostic sont réalisés** pour contribuer à vos objectifs internes et être au plus près l'acteur de vos besoins

# NOS ENJEUX QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Vous êtes chef d'entreprise, dirigeant, responsable RH/QVCT, la santé de vos collaborateurs est votre capital :

- **Amélioration du bien-être** au travail → meilleure cohésion et fidélisation salariale interne.
- **Baisse de l'absentéisme et du turnover** grâce à des séances sport-santé simples et régulières.
- **Aucune infrastructure nécessaire** → gain de temps pour les RH et managers.
- **Séances sur la pause méridienne** → n'impacte pas la productivité.
- **Animation attractive pour la QVT** → valorisation de la marque employeur.

Cela vous permet d'améliorer facilement la Qualité et Conditions de Vie au Travail, de renforcer la cohésion d'équipe, de diminuer le stress et l'absentéisme, le tout sans aucune logistique ni aménagement de salle.

# TÉMOIGNAGES CLIENTS B2B & B2C

Les entreprises varoises nous font confiance :



En interne les avis collaborateurs parlent d'eux mêmes :

X  **Julie**  
2 avis

★★★★★ ⓘ il y a 2 semaines

Coach très compétant, ponctuel et à l'écoute de chacun. Le suivi lors des exercices est super. Kevin vous conseil et vous corrige sur les postures pour ne pas vous blesser. Un grand merci MKBB fitness !

X  **FRANCOISE GALAND**  
1 avis

★★★★★ ⓘ il y a un jour

Kevin est un super prof à l'écoute de nos capacités et besoins. Il nous corrige en cas de mauvaise posture. Cours de qualité et équilibré pour chaque partie du corps qui sont toutes travaillés à chaque séance. Je recommande ce coach sportif.

X  **Linda Drouot**  
8 avis

★★★★★ ⓘ il y a 2 mois

Très professionnel, ponctuel. L'avantage avec Kevin c'est qu'il fait les exercices en même temps que nous pour nous montrer et motiver. Et rassurez-vous il prend le temps de nous corriger aussi

X  **Roxane Casile**  
6 avis

★★★★★ ⓘ il y a 2 mois

Les deux coachs MKBB Fitness sont intervenus dans une salle de sport à La Valette. Ils sont tous les deux complémentaires, à l'écoute et passionnés avec l'envie de transmettre cette passion à chaque cours. Leurs cours sont toujours variés et d'une qualité irréprochable, cela donne réellement envie de se dépasser. Alors vraiment, vous pouvez avoir confiance en ces deux coachs à l'avenir très prometteur.

X  **Philippe Follet**  
1 avis

★★★★★ ⓘ il y a 6 jours

Super programme de cardio training , s' adapte à votre niveau et vous coach. Très bonne expérience, je conseille de venir essayer

# BIEN PLUS ENCORE, DES IDÉES, DU MOUVEMENT

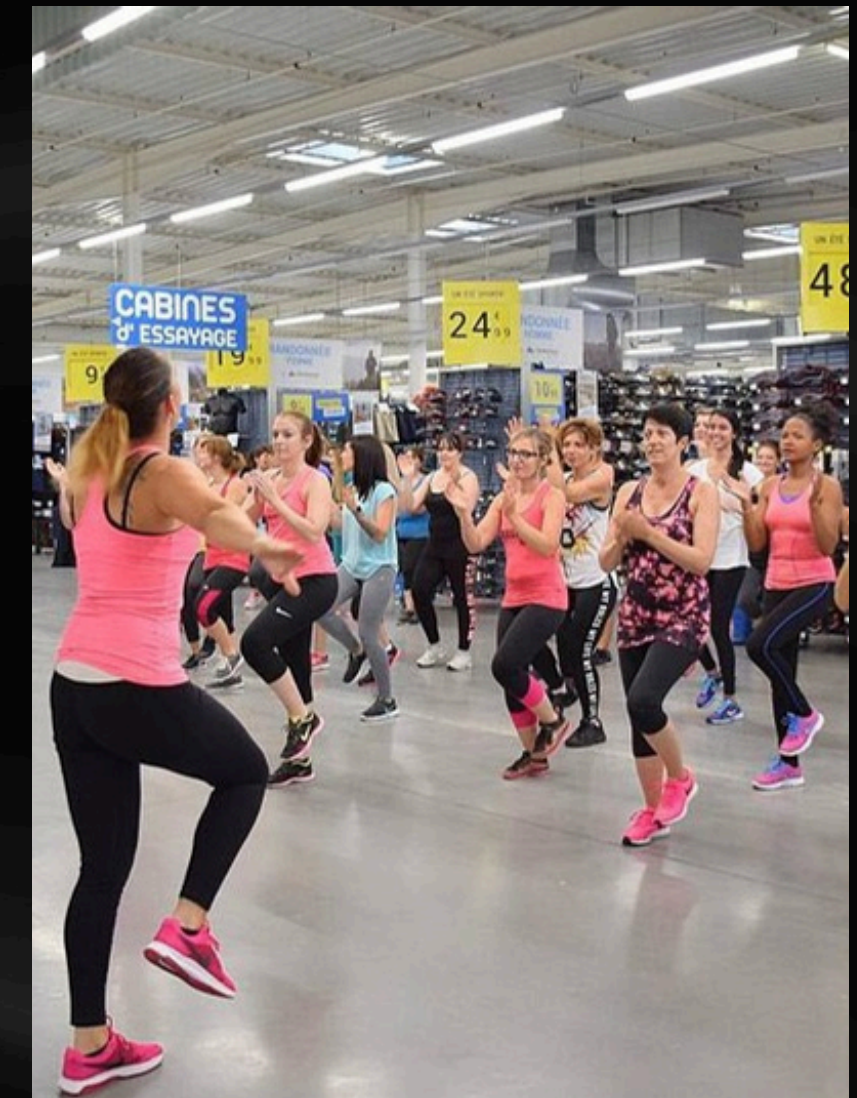
MKBB FITNESS intervient aussi lors d'événements professionnels :

- séminaires
- journées bien-être
- team building
- lancements de produits

Stretching x EXPERT COMPTABLE



Un événement Sur-Mesure  
PORSCHE x PILATES



Cardio Training x DECATHLON

**Prenons 20 minutes pour échanger sur vos enjeux QVCT et étudier ensemble la mise en place d'une séance pilote gratuite au sein de votre entreprise.**

**« Votre organisation bénéficiera d'un accompagnement haut de gamme qui valorise votre image et montre un engagement exemplaire envers vos équipes »**



**MKBB  
FITNESS**

[Contact@mkbbfitness.fr](mailto:Contact@mkbbfitness.fr)



[Mkbbfitness.fr](http://www.mkbbfitness.fr)

**Tel : 06 13 83 69 22**

